ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 14-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con la usuaria, quien manifiesta malestar emocional relacionado con conflictos familiares, principalmente con su padre. Refiere sentirse cargada emocionalmente por la relación actual con él, lo cual ha generado incomodidad, frustración y cuestionamientos personales frente a su rol dentro de la dinámica familiar.
Kelly refiere que, durante su infancia y proceso de crianza, su padre estuvo ausente, siendo su madre quien asumió la responsabilidad del cuidado, la formación y la satisfacción de necesidades básicas. Actualmente, describe a su padre como una persona mayor, con limitaciones visuales y de movilidad, lo que ha generado que requiera apoyo.

Sin embargo, la usuaria expresa una carga emocional significativa frente a esta situación, manifestando sentimientos de inconformidad debido a que percibe que su padre no cumplió su rol en el pasado y ahora demanda atención y apoyo. En sus propias palabras, refiere que le resulta “frustrante empezar a trabajar y sentir que alguien absorbe lo que ha logrado”, lo cual evidencia conflicto interno entre el deber moral y el resentimiento acumulado.

Describe su relación familiar como ambivalente: mantiene un vínculo cercano y de apoyo con su madre, quien representa una figura significativa en su vida, mientras que con su padre la relación es tensa, cargada de emociones no resueltas.

Las personas más importantes en su vida actualmente son su madre y su pareja, siendo esta última una fuente importante de motivación y apoyo emocional.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, la usuaria refiere haber experimentado emociones de frustración, irritabilidad y malestar emocional asociado a la interacción con su padre. No se identifican síntomas persistentes de tristeza profunda o desesperanza, pero sí momentos de tensión emocional relacionados con la situación familiar.

- **No reporta ideación suicida ni pensamientos autolesivos.**

Factores de riesgo y estresores psicosociales

Se identifican como principales estresores:

- Conflicto relacional con figura paterna.
- Carga emocional asociada a responsabilidades familiares no deseadas.
- Dificultades económicas referidas por la usuaria.

- **No refiere consumo de sustancias psicoactivas.**
- **Niega antecedentes de enfermedad mental diagnosticada.**
- **Niega enfermedades crónicas.**
- **No reporta experiencias recientes de violencia, discriminación o rechazo.**

Intentos previos
La usuaria niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

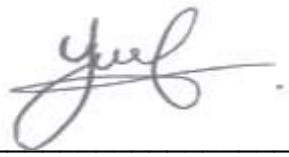
Factores protectores
Se identifican factores protectores importantes:

Red de apoyo familiar, especialmente su madre.
Relación de pareja estable, la cual le brinda apoyo emocional y motivación.
Vinculación a actividades productivas: se encuentra estudiando y trabajando.
Reconocimiento de la situación y disposición para expresar emociones.
La usuaria refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y manifiesta recibir apoyo emocional.

Análisis general

Se evidencia que la situación actual de la usuaria está mediada por un conflicto no resuelto con su padre, relacionado con abandono en etapas tempranas de la vida y la exigencia actual de asumir un rol de cuidado. Esto genera una disonancia emocional entre el deber social/familiar y sus sentimientos personales, lo que se traduce en malestar psicológico.

No obstante, presenta adecuados recursos personales y sociales que favorecen la resiliencia y el afrontamiento, lo cual reduce el riesgo de afectaciones más severas en su salud mental.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381